

# AF-CBT 包括的トレーニング 2024

*Alternatives for Families: A Cognitive-Behavioral Therapy*

家族のための代替案：認知行動療法

<ワークショップ> ※オンライン形式

2024年10月3日(木) 9:30-17:00

10月4日(金)・5日(土) 9:00-17:00

<継続研修>

① コンサルテーション (2024年11月～月1回、土曜9:30-11:30 全10回)

② アドバンス研修 (2025年5月10日 10:00-15:00)

実施期間 2024年10月～2025年9月

## 包括的トレーニングに含まれるもの

- ◇ 3日間のワークショップ
- ◇ コンサルテーション (月1回・土曜AM・全10回)  
〈前半〉11/16、12/21、1/11、2/8、3/8  
〈後半〉※日程調整中
- ◇ アドバンス研修 (2025年5/10 10:00-15:00)
- ◇ AF-CBT セッションガイド
- ◇ AF-CBT 関連資料・追加資料の共有

## トレーナー

犬塚 峰子 AF-CBT Japan 代表 / 当研究所客員教授  
保科 保子 AF-CBT 認定トレーナー / 当研究所相談員

## ゲストコメンテーター

Meghan Shaver 先生  
AF-CBT トレーナー・AF-CBT コンサルタント

参加費 105,000円

参加費は2回に分けてお支払いいただきます  
(R6年度 80,000円/ R7年度 25,000円)

申し込み 以下のフォームよりお申込みください。



<https://forms.gle/LahWefUAPJwdnLst9>

- ◇ 受付期間: 2024年5月30日～6月30日
- ◇ お申込みが定員(30名)を上回った場合、受付終了前に募集を停止することがあります。
- ◇ 受付終了後、選考手続きを経て7月下旬をめどに参加確定のご連絡をいたします。参加費納入方法や期限については参加確定通知にてご案内いたします。

## AF-CBTとは？

AF-CBT は、子どもへの身体的虐待や暴言などの問題を抱えた家族の回復のため、ピッツバーグ大学医学部の D.J.Kolko らが開発したプログラムです。実施者である臨床家は、家族が暴力や威圧、強制に代わるよりよい方法(代替案)を見つけ活用することで、家族の安全が図られるようサポートします。

プログラムには学習理論や行動理論、認知行動療法、家族システム論、動機付け面接の手法など、様々な技法や理論が組み込まれており、養育者の不適切な関わりや対応を減らすとともに、虐待の影響による子ども側の情緒・行動上の問題の改善を図り、家庭が安全で、穏やかな場となることが目指されます。親子がともに参加するため、親と子、さらに親子関係のそれぞれにアプローチできるのが大きな特徴です。

なお AF-CBT は、米国 NCTSN(子どもトラウマティック・ストレスネットワーク)により、エビデンスに基づく治療法として推奨されています。

(参考)

AF-CBT <http://www.afcbt.org/>

AF-CBT Japan <http://afcbt-japan.org>

## AF-CBT Japan の取り組み

大正大学カウンセリング研究所では、2012年11月、開発者である Kolko 博士の協力のもと、AF-CBT トレーナー Meghan Shaver 氏をお迎えし、国内初のワークショップを開催しました。その後、およそ2年に1回の頻度でワークショップ及びその後の継続研修の実施を重ねて参りました。昨年度からは開催頻度を年1回とし、今年度は7回目のワークショップを開催する運びとなりました。

\*第4回 AF-CBT ワークショップ(WS2019)より、犬塚・保科がトレーナーを務めています。

AF-CBT のトレーニングは、① 3日間のワークショップ、② コンサルテーション(月1回、全10回)、③ アドバンス研修からなる「1年間の学習プログラム」形式で実施され、米国では1年間通しての研修参加が求められます。導入当初はワークショップ終了後に改めてコンサルテーション参加者を募る形で実施しておりましたが、本来の形式で実施すべく、前回トレーニングより「包括的トレーニング」として1年間の研修プログラム形式で研修を進めて参りました。これまで研修にご参加いただいた皆さまからも、AF-CBT 実践を進めるうえでは継続研修への参加が不可欠であったとの声が寄せられております。

今回は、2024年10月より始まる「AF-CBT 包括的トレーニング 2024」の参加者募集のご案内です。ワークショップから始まる1年間、ともに学びあうことを楽しみにしております。皆様のご参加を、心よりお待ちしております。

【お問い合わせ】 AF-CBT Japan 事務局  
大正大学カウンセリング研究所  
〒170-8470 東京都豊島区西巣鴨 3-20-1  
TEL: 03-5394-3035